THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2026/2027
validità dal 16/11 al 27/11/26

	1^ SETTIMANA (16 - 20 nov.)	2^ SETTIMANA (23 - 27 nov.)
Lunedì	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico
	Crema di patate e carote	Vellutata di verdure di stagione
	Pizza margherita	Frico
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al tegame	Verdure miste al forno
Martedì	Pasta Mamma Rosa	Pasta al pesto genovese
	Vellutata di porri e cavolfiori	Zuppa di legumi e cereali
	Lonza di maiale sabbiata	Salsiccia mantovana al sugo
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Carote grattugiate	Carote grattugiate
	Verdure miste al forno	Verdure miste al vapore
Mercoledì	***Menù Marchigiano***	Ravioli in magro burro e salvia
	Pasta alla marchigiana	Cous cous
	Zuppa lu ciavarre	Schiacciata valdostana
	Pollo in potacchio	Insalata mista
	Insalata mista / Insalata verde	Insalata e pomodoro
	Frecandò	Peperoni al forno
Giovedì	Pasta al ragù	***Menù Thanksgiving***
	Minestrone di verdure dell'orto	*Vellutata di zucca*
	Frittata al formaggio o verdure	*Tacchino ripieno*
	Insalata verde	*Cavoletti di Bruxelles*
	Insalata mista	*Fagiolini al forno / Purè di patate*
	Verdure miste al vapore	***Torta alla mele***
Venerdì	Pasta al tonno	Pasta al salmone
	Filetti di platessa al forno	Vellutata di zucchine
	Insalata verde	Bastoncini di pesce
	Insalata e pomodoro	Insalata verde
	Fagiolini	Insalata mista
	Dolce fatto in casa	Verdure miste al vapore

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze

Redatto dalla dietista

Pedevilla S.p.A.

Pedevilla gusto naturale