THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2026/2027
validità dal 04/11 al 13/11/26

	1^ SETTIMANA (02 - 06 nov.)	2^ SETTIMANA (09 - 13 nov.)
Lunedì	**SCUOLA CHIUSA**	***Menù Diwali***
		Riso allo zafferano
		Crema di lenticchie
		Pollo tikka masal
		Ceci / Aloo gobbi
		Insalata verde
Martedì	**SCUOLA CHIUSA**	Pasta al pomodoro e basilico
		Vellutata di zucchine
		Lonza di maiale al forno
		Insalata mista
		Insalata e pomodoro
		Fagiolini al vapore
Mercoledì	Pasta al ragù del Norcino	Pasta al pesto genovese
	Crema di verdure di stagione	Minestra di legumi misti
	Gateau di formaggio	Torta salata ricotta e spinaci
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al vapore	Verdure miste al tegame
Giovedì	Riso alla parmigiana	Pasta all'amatriciana
	Vellutata di porri con crostini	Minestra di verdure dell'orto
	Polpette della nonna in sugo	Frico
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata e carote	Carote grattugiate
	Verdure miste al forno	Verdure miste al vapore
Venerdì	Pasta al salmone	Pasta al tonno
	Filetti di platessa al forno	Polpette di nasello al forno
	Insalata mista	Insalata verde
	Pomodori	Insalata mista
	Verdure miste gratinate	Verdure miste al forno
	Dolce fatto in casa	***Dolce fatto in casa***

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze

Redatto dalla dietista

Pedevilla S.p.A.

Pedevilla gusto naturale