



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2026/2027 validità dal 19/10 al 30/10/26

	1^ SETTIMANA (19 - 23 ott.)	2^ SETTIMANA (26 - 30 ott.)
Lunedì	Risotto alla salsiccia	Pasta al ragù del Norcino
	Minestra di legumi misti	Vellutata di carote
	Torta salata ai formaggi	Gateau di formaggio
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al forno	Zucchine
Martedì	Menù Umbro	Riso allo zafferano
	<i>Pasta alla spoletina</i>	Minestra di verdure di stagione
	<i>Imbrecciata</i>	Polpette di manzo
	<i>Spezzatino alla umbra</i>	Insalata verde
	<i>Lenticche in umido / Pomodori alla umbra</i>	Pomodori e carote
	<i>Insalata mista</i>	Verdure miste al forno
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico
	Vellutata di porri con crostini	Minestra di legumi misti
	Bocconcini di pollo al curry	Pollo alla paprika
	Insalata verde	Insalata verde
	Cavolo cappuccio	Insalata mista
	Fagiolini	Fagiolini
Giovedì	Pasta al ragù bolognese	Pasta al pesto genovese
	Cous cous alle verdure	Crema di verdure di stagione
	Frittata al formaggio e verdure	Bastoncini di pesce
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Cavolo cappuccio
	Verdure miste al tegame	Verdure miste al vapore
Venerdì	Vellutata di zucchine e patate	Menù Halloween
	Filetti di platessa al forno	<i>Zuppa della strega / Dita insanguinate</i>
	Insalata mista	<i>Pizza mostruosa</i>
	Carote grattugiate	<i>Insalata mista</i>
	Verdure miste al forno	<i>Verdure miste al vapore</i>
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
	<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro</p> <p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze</p> <p>Redatto dalla dietista</p> <p>Pedevilla S.p.A.</p>	

