



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2026/2027 validità dal 05/10 al 16/10/26

	1^ SETTIMANA (05 - 09 ott.)	2^ SETTIMANA (12 - 15 ott.)
Lunedì	Pasta al ragù San Daniele	Pasta Mamma Rosa
	Minestra di legumi misti	Minestrone di verdure
	Frittata al formaggio o verdure	Frico
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al tegame	Verdure miste al forno
Martedì	Menù turco	Menù romano
	<i>Meyhane pilavi</i>	<i>Pasta all'amatriciana</i>
	<i>Zuppa di lenticchie</i>	<i>Zuppa di ceci</i>
	<i>Burek con manzo o formaggio</i>	<i>Porchetta alla romana</i>
	<i>Zeytinyagli taze fasulye / Insalata mista</i>	<i>Carciofi in tegame / Cicoria ripassata</i>
	<i>Verdure miste al vapore</i>	<i>Insalata mista</i>
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto genovese
	Vellutata di zucchine	Vellutata di porri e cavolfiori
	Petto di pollo gratinato	Sovracosce di pollo al forno
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Carote al vapore
	Fagiolini	Carote grattugiate
Giovedì	Ravioli in magro burro e salvia	Crema di zucca, carote e patate
	Minestra di verdure di stagione	Pasta all'olio
	Tortino ricotta e spinaci	Pizza margherita
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Verdure miste al forno	Verdure miste gratinate
Venerdì	Crema di patate e carote	Pasta al tonno
	Merluzzo al forno gratinato	Polpette di nasello al forno
	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori e carote	Insalata mista
	Zucchine	Verdure miste al forno
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

