



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ASILI K3-K4-K5 A.S. 2026/2027 validità dal 05/10 al 16/10/26

	1^ SETTIMANA (05 - 09 ott.)	2^ SETTIMANA (12 - 15 ott.)
Lunedì	Minestra di legumi misti Frittata al formaggio Verdure miste al tegame	Minestrone di verdure Frico Verdure miste al forno
Martedì	Riso con pomodoro Burek con manzo o formaggio Verdure miste al vapore	Zuppa di ceci Tacchino al forno Insalata mista
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di pollo gratinati Fagiolini	Pasta al pesto genovese Bocconcini di pollo al forno Carote grattugiate
Giovedì	Pasta in magro burro e salvia Tortino ricotta e spinaci Verdure miste al forno	Crema di zucca, carote e patate Pizza margherita Verdure miste gratinate
Venerdì	Crema di patate e carote Merluzzo al forno gratinato Zucchine <i>Dolce fatto in casa</i>	Pasta al tonno Polpette di nasello al forno Verdure miste al forno <i>Dolce fatto in casa</i>
	Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.	

