



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ELEMENTARI A.S. 2026/2027 validità dal 05/10 al 16/10/26

	1^ SETTIMANA (05 - 09 ott.)	2^ SETTIMANA (12 - 15 ott.)
Lunedì	Pasta al ragù San Daniele Frittata al formaggio o verdure Verdure miste al tegame	Pasta Mamma Rosa Frico Verdure miste al forno
Martedì	Menù turco <i>Meyhane pilavi</i> <i>Burek con manzo o formaggio</i> <i>Verdure miste al vapore</i>	Menù romano <i>Pasta all'amatriciana</i> <i>Porchetta alla romana</i> <i>Insalata mista</i>
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Petto di pollo gratinato Fagiolini	Pasta al pesto genovese Sovracosce di pollo al forno Carote grattugiate
Giovedì	Ravioli in magro burro e salvia Tortino ricotta e spinaci Verdure miste al forno	Crema di zucca, carote e patate Pizza margherita Verdure miste gratinate
Venerdì	Crema di patate e carote Merluzzo al forno gratinato Zucchine Dolce fatto in casa	Pasta al tonno Polpette di nasello al forno Verdure miste al forno Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo alternativo in caso di allergie/intolleranze Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

