



	1st WEEK (5 - 9 Oct.) 1^ SETTIMANA (05 - 09 ott.)	2nd WEEK (12 - 16 Oct.) 2^ SETTIMANA (12 - 16 ott.)	3rd WEEK (19 - 23 Oct.) 3^ SETTIMANA (19 - 23 ott.)	4th WEEK (26 - 30 Oct.) 4^ SETTIMANA (26 - 30 ott.)
Monday / Lunedì	Vegetable cream soup with rice / <i>Crema di verdure con riso</i>	Starter of steamed vegetables / <i>Antipasto di verdure al vapore</i>	Starter of vegetables au gratin / <i>Antipasto di verdure gratinate</i>	Vegetable and barley cream soup / <i>Crema di verdura e orzo</i>
	Montasio cheese / <i>Formaggio montasio</i>	Pasta with pesto sauce / <i>Pasta al pesto</i>	Rice with peas (or plain rice with sauteed peas) / <i>Risotto con piselli (o riso in bianco con piselli al tegame)</i>	Turkey escalope with potatoes/polenta / <i>Scaloppine di tacchino con patate/polenta</i>
	Sauteed seasonal vegetables / <i>Verdure di stagione spadellate</i>	Roast chicken / <i>Pollo al forno</i>		Fresh vegetables / <i>Verdura cruda</i>
	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>
Tuesday / Martedì	Starter of fresh vegetables / <i>Antipasto di verdure crude</i>	Bean and barley soup / <i>Minestra di fagioli e orzo</i>	Semolina in vegetable broth / <i>Semolino in brodo vegetale</i>	Starter of sauteed vegetables / <i>Antipasto di verdure spadellate</i>
	Lasagna with beef meatsauce and bechamel / <i>Lasagne al ragù e besciamella</i>	Egg omelette / <i>Frittata</i>	Chicken nuggets in milk sauce / <i>Bocconcini di pollo al latte spadellati</i>	Potato dumplings in butter and sage sauce / <i>Gnocchetti di patate al burro e salvia</i>
		Seasonal vegetables au gratin / <i>Verdure di stagione gratinate</i>	Fresh vegetables / <i>Verdura cruda</i>	Stracchino cheese / <i>Formaggio stracchino</i>
	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>
Wednesday / Mercoledì	Starter of mixed cooked vegetables / <i>Antipasto di verdure miste cotte</i>	Starter of fresh vegetables / <i>Antipasto di verdure crude</i>	Starter of mixed steamed vegetables / <i>Antipasto di verdure miste al vapore</i>	Starter of fresh vegetables / <i>Antipasto di verdure crude</i>
	Semolina dumplings au gratin / <i>Gnocchi di semolino gratinati</i>	Pizza with tomato and mozzarella cheese / <i>Pizza margherita</i>	Pasta with tomato sauce / <i>Pasta al pomodoro</i>	Pasta with vegetables / <i>Pasta con verdura</i>
	Roast legume meatballs/stewed legumes / <i>Polpette di legumi al forno/legumi in umido</i>		Ricotta cheese meatballs / <i>Polpette di ricotta</i>	Stewed veal meatballs / <i>Polpette di vitello in umido</i>
	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>
Thursday / Giovedì	Vegetable soup with spelt / <i>Minestra di verdura con farro</i>	Starter of cooked vegetables / <i>Antipasto di verdure cotte</i>	Vegetable cream soup with pasta / <i>Crema di verdure e pastina</i>	Starter of vegetables au gratin / <i>Antipasto di verdure gratinate</i>
	Turkey stew / <i>Spezzatino di tacchino in umido</i>	Rice with vegetables / <i>Risotto di verdure</i>	Minced beef or stewed meatballs/meatballs in tomato sauce / <i>Macinato di manzo o polpette in umido/al pomodoro</i>	Lentil and cereal cream soup / <i>Passato di lenticchie e cereali</i>
	Potatoes/polenta and fresh vegetables / <i>Patate/polenta e verdure crude</i>	Roast pork loin / <i>Lonza di maiale arrosto</i>	Potatoes/polenta and fresh vegetables / <i>Patate/polenta e verdura cruda</i>	Egg omelette with spinach / <i>Frittata con spinaci</i>
	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>
Friday / Venerdì	Starter of vegetables au gratin / <i>Antipasto di verdure gratinate</i>	Vegetable cream soup with pasta / <i>Crema di verdure con pastina</i>	Starter of mixed fresh vegetables / <i>Antipasto di verdure miste crude</i>	Starter of mixed cooked vegetables / <i>Antipasto di verdure miste cotte</i>
	Cous Cous with vegetables / <i>Cous cous con verdure</i>	Roast cod / <i>Pesce merluzzo al forno</i>	Pasta with vegetables / <i>Pasta con verdure</i>	Rice with fish sauce (squid, cuttlefish, cod, etc...) / <i>Riso con ragù di pesce (calamari, seppioline, merluzzo, ecc..)</i>
	Hake au gratin / <i>Pesce nasello gratinato</i>	Potatoes and fresh vegetables / <i>Patate e verdura cruda</i>	Roast fish meatballs / <i>Polpette di pesce al forno</i>	
	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>	Bread and fresh fruit / <i>Pane e frutta fresca</i>
Every day the detailed menu (including type of seasonal vegetables and fruit) will be displayed for reference. / Ogni giorno sarà esposto il menù dettagliato (tipo di verdure e frutta di stagione) per la consultazione. This menu is compliant with the provisions received by / Questo menù è in linea con le indicazioni ricevute da ASUGI - SC Igiene Alimenti e Nutrizione				