



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2026/2027 validità dal 21/09 al 02/10/26

	1^ SETTIMANA (21 - 25 set.)	2^ SETTIMANA (28 set. - 02 ott.)
Lunedì	Riso alla parmigiana	Riso allo zafferano
	Minestra di verdure di stagione	Cous cous
	Salsiccia al forno	Sformato di patate e formaggio
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al forno	Verdure miste al tegame
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro e basilico
	Crema di zucchine	Crema di verdure di stagione
	Lonza di maiale al forno	Polpette di maiale
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata e carote	Insalata mista
	Verdure miste al vapore	Spinaci
Mercoledì	Pasta al pesto genovese	Pasta Mamma Rosa
	Minestra di legumi misti	Farro alle verdure
	Bocconcini di pollo alla paprika	Pollo al forno
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Zucchine	Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta al ragù bolognese	Pasta al ragù del Norcino
	Vellutata di porri e cavolfiori	Pasta aglio e olio
	Tortino ricotta e spinaci	Schiacciata valdostana
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Pomodori e cetrioli
	Verdure miste gratinate	Broccoli al vapore
Venerdì	Menù Americano	Menù Kebab
	Crema di zucca e patate	Riso in bianco
	Nuggets di pollo	Kebab di manzo
	Patatine fritte	Fagioli piccanti
	Verdure miste	Verdure miste
	Brownies	Dolce fatto in casa
	Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.	

