



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ELEMENTARI A.S. 2026/2027 validità dal 21/09 al 02/10/26

	1^ SETTIMANA (21 - 25 set.)	2^ SETTIMANA (28 set. - 02 ott.)
Lunedì	Riso alla parmigiana Salsiccia al forno Verdure miste al forno	Riso allo zafferano Sformato di patate e formaggio Verdure miste al tegame
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Lonza di maiale al forno Verdure miste al vapore	Pasta al pomodoro e basilico Polpette di maiale Spinaci
Mercoledì	Pasta al pesto genovese Bocconcini di pollo alla paprika Zucchine	Pasta Mamma Rosa Pollo al forno Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta al ragù bolognese Tortino ricotta e spinaci Verdure miste gratinate	Pasta al ragù del Norcino Schiacciata valdostana Broccoli al vapore
Venerdì	Menù Americano Crema di zucca e patate Nuggets di pollo Patatine fritte Brownies	Menù Kebab Riso in bianco Kebab di manzo Verdure miste Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

