



THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026 validità dal 01/06 al 12/06/26

	1^ SETTIMANA (01 - 05 giu.)	2^ SETTIMANA (08 - 12 giu.)
Lunedì	SCUOLA CHIUSA	Risotto alla salsiccia
		Farro alle verdure
		Frico
		Insalata mista
		Carote grattugiate
		Verdure miste gratinate
Martedì	SCUOLA CHIUSA	Pasta al pomodoro
		Orzo alla greca
		Spezzatino di maiale al curry
		Insalata verde
		Insalata mista
		Zucchine
Mercoledì	Pasta al ragù	Pasta al pesto genovese
	Orzo con verdure di stagione	Cous cous
	Tortino provola e bacon	Sovracosce di pollo alla paprika
	Insalata verde	Insalata mista
	Carote grattugiate	Pomodori
	Verdure miste al vapore	Verdure miste al forno
Giovedì	Menù siciliano	Pasta al ragù bolognese
	<i>Pasta al pesto trapanese</i>	Vellutata di zucchine
	<i>Cous cous mediterraneo</i>	Caprese
	<i>Lonza alla palermitana</i>	Insalata verde
	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	Insalata mista
	<i>Finocchi all'arancia</i>	Verdure miste al forno
Venerdì	Vellutata di carote	Brunch di fine anno
	Pizza margherita	<i>Uova e bacon</i>
	Insalata verde	<i>Focacce miste</i>
	Cavolo cappuccio	<i>Pizza</i>
	Fagiolini	<i>Frutta fresca</i>
	Dolce fatto in casa	e altro ancora!!
<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p>		
Redatto dalla dietista		
Pedevilla S.p.A.		

