



MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026
validità dal 04/05 al 15/05/26

	1^ SETTIMANA (04 - 08 mag.)	2^ SETTIMANA (11 - 15 mag.)
Lunedì	Pasta al ragù bolognese	Pasta al pesto genovese
	Farro con verdure di stagione	Vellutata di zucchine
	Frittata al formaggio e verdure	Schiacciata ai formaggi
	Insalata mista	Insalata verde
	Insalata verde	Insalata mista
	Verdure miste al vapore	Verdure miste gratinate
Martedì	Pasta al pesto trapanese	Pasta Mamma Rosa
	Pasta aglio, olio e peperoncino	Cereali con verdure di stagione
	Lonza di maiale sabbciata	Spezzatino di maiale
	Insalata verde	Insalata e pomodoro
	Insalata mista	Insalata mista
	Fagiolini	Spinaci
Mercoledì	Menù Friulano	Risotto allo zafferano
	<i>Pasta al ragù San Daniele</i>	Cous cous alla mediterranea
	<i>Sope de primevere</i>	Pollo al curry
	<i>Luganega e polenta / Toc in braide</i>	Insalata verde
	<i>Cas blanc / Fasui e ceole</i>	Insalata mista
	<i>Verdure miste</i>	Verdure miste al forno
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico	Menù Vietnamita
	Orzo con verdure	<i>Riso vietnamita</i>
	Pollo al forno	<i>Pho vegano</i>
	Insalata verde	<i>Banh mi</i>
	Carote grattugiate	<i>Insalata mista</i>
	Verdure miste al forno	<i>Verdure in agrodolce</i>
Venerdì	Pasta al tonno	Vellutata di carote
	Bastoncini di pesce	Pizza margherita
	Insalata verde	Insalata verde
	Cetrioli	Insalata mista
	Carote al vapore	Zucchine al forno
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p> <p>Redatto dalla dietista</p> <p>Pedevilla S.p.A.</p>		

