


MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026
validità dal 06/04 al 17/04/26

1^ SETTIMANA (06 - 10 apr.)		2^ SETTIMANA (13 - 17 apr.)
Lunedì	SCUOLA CHIUSA	Pasta al pomodoro e basilico
		Pasta aglio, olio e peperoncino
		Frittata al formaggio e verdure
		Insalata verde
		Insalata mista
		Verdure miste al forno
Martedì	SCUOLA CHIUSA	Pasta al pesto genovese
		Cous cous alle verdure
		Lonza di maiale sabbziata
		Insalata verde
		Insalata mista
		Verdure miste al vapore
Mercoledì	Menù laziale	Riso allo zafferano
	<i>Pasta all'amatriciana</i>	Minestra di verdure di stagione
	<i>Minestra alla viterbese</i>	Pollo al forno
	<i>Salsiccia alla ciociara</i>	Insalata verde
	<i>Carciofi</i>	Cavolo cappuccio
	<i>Cicoria ripassata</i>	Carote grattugiate
Giovedì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al ragù bolognese
	Vellutata di verdure	Zuppa contadina
	Spezzatino di maiale	Schiacciata ai formaggi
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al forno	Verdure miste gratinate
Venerdì	Vellutata di zucchine	Menù greco
	Pizza margherita	<i>Kritharaki al pomodoro</i>
	Insalata mista	<i>Giros di pollo o maiale</i>
	Carote	<i>Spanakopita (tortino vegetariano)</i>
	Verdure miste al vapore	<i>Horiatiki (insalata greca) / Salsa tzatziki</i>
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p>		
Redatto dalla dietista		
Pedevilla S.p.A.		