


**MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026**  
**validità dal 23/03 al 03/04/26**

|   | 1^ SETTIMANA (23 - 27 mar.)                                      | 2^ SETTIMANA (30 mar. - 03 apr.)        |
|---|--|---|
| Lunedì  | Pasta al pomodoro e basilico                                     | Pasta Mamma Rosa                        |
|   | Cous cous alle verdure   | Crema di porro, patate e curcuma        |
|   | Lonza di maiale sabbziata  | Frico                                   |
|   | Insalata verde   | Insalata verde                          |
|   | Insalata mista   | Insalata mista                          |
|   | Verdure miste al vapore  | Radicchio precoce                       |
| Martedì   | Pasta al ragù San Daniele  | Pasta al pesto trapanese                |
|   | Vellutata di verdure   | Farro alle verdure                      |
|   | Frittata al formaggio o verdure                                  | Spezzatino di manzo                     |
|   | Insalata verde   | Insalata verde                          |
|   | Insalata mista   | Pomodori                                |
|   | Verdure miste gratinate  | Patate                                  |
| Mercoledì   | Pasta al pesto genovese  | <b>Menù Orientale</b>                   |
|   | Crema di zucchine e cipolla                                      | <i>Riso alla cantonese</i>              |
|   | Pollo al forno   | <i>Zuppa di miso con tofu e verdure</i> |
|   | Insalata verde   | <i>Pollo alle mandorle</i>              |
|   | Finocchi   | <i>Insalata verde / Insalata mista</i>  |
|   | Carote grattugiate   | <i>Verdure in agrodolce</i>             |
| Giovedì   | Ravioli in magro burro e salvia                                  | <b>SCUOLA CHIUSA</b>                    |
|   | Zuppa di legumi misti  |   |
|   | Torta rustica patate e formaggio con bacon                       |   |
|   | Insalata verde   |   |
|   | Fagiolini  |   |
|   | Peperoni al forno  |   |
| Venerdì   | <b>Menù Eid al-Fitr</b>  | <b>SCUOLA CHIUSA</b>                    |
|   | <i>Biryani di pollo / Cous cous alla marocchina</i>              |   |
|   | <i>Sambousek (fagottini fritti ripieni di carne e formaggio)</i> |   |
|   | <i>Baba ganoush (crema di melanzane affumicate e sesamo)</i>     |   |
|   | <i>Hummus di ceci</i>  |   |
|   | <b>Dolce fatto in casa tipico</b>                                |   |
| <p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro<br/>Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p> <p>Redatto dalla dietista</p> <p>Pedevilla S.p.A.</p>  |  |   |