



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ELEMENTARI A.S. 2025/2026
validità dal 09/03 al 20/03/26

	1^ SETTIMANA (09 - 13 mar.)	2^ SETTIMANA (16 - 20 mar.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al formaggio o verdure Fagiolini	Riso alla milanese Torta rustica patate e formaggio con prosciutto e verdure Radicchio precoce
Martedì	Pasta al pesto genovese Salsicce al sugo di pomodoro Spinaci al vapore	Menù di San Patrizio <i>Vellutata di piselli all'irlandese</i> <i>Stufato di manzo all'irlandese</i> <i>Champ (purè di patate all'irlandese)</i> Dolce fatto in casa
Mercoledì	Riso alla parmigiana Pollo al forno Finocchi	Pasta al pomodoro e basilico Spezzatino di tacchino Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta al ragù San Daniele Tortino ricotta e spinaci Carote al vapore	Pasta al ragù del Norcino Polpette al formaggio Verze in tegame
Venerdì	Menù Messicano <i>Riso in bianco</i> <i>Componi il tuo tacos con: fagioli rossi alla messicana, chili di carne o fajitas di pollo, salsa piccante o salsa yoghurt</i> <i>Insalata / Pomodori</i> Dolce fatto in casa	Crema di patate e carote Pizza margherita Verdure miste al vapore

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Pedevilla S.p.A.

