THE INTERNATIONAL SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026
validità dal 23/02 al 06/03/26

	1^ SETTIMANA (23 - 27 feb.)	2^ SETTIMANA (02 - 06 mar.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta Mamma Rosa
	Cereali con verdure di stagione	Zuppa contadina
	Frittata al formaggio o verdure	Frico
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al forno	Radicchio precoce
Martedì	Pasta al pesto genovese	Riso alla milanese
	Minestrone di verdure	Crema di zucchine e cipolla
	Arrotolato di maiale al forno	Arista di maiale sabbiata
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Carote al vapore	Peperoni al forno
Mercoledì	***Menù cinese***	***Menù del ghiottone***
	Riso alla cantonese	*Pasta fatta in casa al ragù*
	Zuppa di verdure all'orientale	*Pasta e fagioli*
	Pollo alle mandorle	*Rotolo di frittata con scamorza e prosciutto*
	Involtini primavera / Insalata mista	*Insalata verde / Insalata mista*
	Verdure in agrodolce	*Verdure miste gratinate*
Giovedì	Riso alla parmigiana	Ravioli in magro burro e salvia
	Vellutata di porri con crostini	Minestra di orzo e verdure
	Torta rustica patate e formaggio con bacon	Polpette di spinaci e ricotta
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Fagioli in insalata
	Fagiolini	Verdure miste al vapore
Venerdì	Vellutata di zucchine e patate	Vellutata di carote
	Kebab	Tenders di pollo
	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori	Finocchi
	Cavolo cappuccio	Patate
	Dolce fatto in casa	***Dolce fatto in casa***

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Pedevilla gusto naturale

Pedevilla S.p.A.