



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ASILI K3-K4-K5 A.S. 2025/2026
validità dal 23/02 al 06/03/26

	1^ SETTIMANA (23 - 27 feb.)	2^ SETTIMANA (02 - 06 mar.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al formaggio Verdure miste al forno	Pasta Mamma Rosa Frico Insalata verde
Martedì	Pasta al pesto genovese Arrotolato di maiale al forno Carote al vapore	Riso alla milanese Arista di maiale sabbia Insalata verde
Mercoledì	Riso alla cantonese Bocconcini di pollo Insalata mista	Pasta fatta in casa al ragù Rotolo di frittata con scamorza e prosciutto Verdure miste gratinate
Giovedì	Riso alla parmigiana Torta rustica patate e formaggio con bacon Fagiolini	Pasta burro e salvia Polpette di spinaci e ricotta Verdure miste al vapore
Venerdì	Vellutata di zucchine e patate Kebab Cavolo cappuccio <i>Dolce fatto in casa</i>	Vellutata di carote Bocconcini di pollo Patate <i>Dolce fatto in casa</i>
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

