



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' ELEMENTARI A.S. 2025/2026
validità dal 23/02 al 06/03/26

	1^ SETTIMANA (23 - 27 feb.)	2^ SETTIMANA (02 - 06 mar.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico Frittata al formaggio o verdure Verdure miste al forno	Pasta Mamma Rosa Frico Radicchio precoce
Martedì	Pasta al pesto genovese Arrotolato di maiale al forno Carote al vapore	Riso alla milanese Arista di maiale sabbia Peperoni al forno
Mercoledì	Menù cinese <i>Riso alla cantonese</i> <i>Pollo alle mandorle</i> <i>Verdure in agrodolce</i>	Menù del ghiottone <i>Pasta fatta in casa al ragù</i> <i>Rotolo di frittata con scamorza e prosciutto</i> <i>Verdure miste gratinate</i>
Giovedì	Riso alla parmigiana Torta rustica patate e formaggio con bacon Fagiolini	Ravioli in magro burro e salvia Polpette di spinaci e ricotta Verdure miste al vapore
Venerdì	Vellutata di zucchine e patate Kebab Cavolo cappuccio Dolce fatto in casa	Vellutata di carote Tenders di pollo Patate Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

