

|           | 1ª SETTIMANA (11-15 set.)                   | 2ª SETTIMANA (18-22 set.)      | 3ª SETTIMANA (25 set.-29 set.)                               | 4ª SETTIMANA (2-6 ott.)                                         |
|-----------|---------------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Lunedì    | Crema di verdure con riso                   | Antipasto di verdure al vapore | Antipasto di verdure gratinate                               | Crema di verdura e orzo                                         |
|           | Formaggio montasio                          | Pasta al pesto                 | Risotto con piselli (o riso in bianco con piselli al tegame) | Scaloppine di tacchino con patate/polenta                       |
|           | Verdure di stagione spadellate              | Pollo al forno                 |                                                              | Verdura cruda                                                   |
|           | Pane e frutta fresca                        | Pane e frutta fresca           | Pane e frutta fresca                                         | Pane e frutta fresca                                            |
| Martedì   | Antipasto di verdure crude                  | Minestra di fagioli e orzo     | Semolino in brodo vegetale                                   | Antipasto di verdure spadellate                                 |
|           | Lasagne al ragù e besciamella               | Frittata                       | Bocconcini di pollo al latte spadellati                      | Gnocchetti di patate al burro e salvia                          |
|           |                                             | Verdure di stagione gratinate  | Verdura cruda                                                | Formaggio stracchino                                            |
|           | Pane e frutta fresca                        | Pane e frutta fresca           | Pane e frutta fresca                                         | Pane e frutta fresca                                            |
| Mercoledì | Antipasto di verdure miste cotte            | Antipasto di verdure crude     | Antipasto di verdure miste al vapore                         | Antipasto di verdure crude                                      |
|           | Gnocchi di semolino gratinati               | Pizza margherita               | Pasta al pomodoro                                            | Pasta con verdura                                               |
|           | Polpette di legumi al forno/legumi in umido |                                | Polpette di ricotta                                          | Polpette di vitello in umido                                    |
|           | Pane e frutta fresca                        | Pane e frutta fresca           | Pane e frutta fresca                                         | Pane e frutta fresca                                            |
| Giovedì   | Minestra di verdura con farro               | Antipasto di verdure cotte     | Crema di verdure e pastina                                   | Antipasto di verdure gratinate                                  |
|           | Spezzatino di tacchino in umido             | Risotto di verdure             | Macinato di manzo o polpette in umido/al pomodoro            | Passato di lenticchie e cereali                                 |
|           | Patate/polenta e verdure crude              | Lonza di maiale arrosto        | Patate/polenta e verdura cruda                               | Frittata con spinaci                                            |
|           | Pane e frutta fresca                        | Pane e frutta fresca           | Pane e frutta fresca                                         | Pane e frutta fresca                                            |
| Venerdì   | Antipasto di verdure gratinate              | Crema di verdure con pastina   | Antipasto di verdure miste crude                             | Antipasto di verdure miste cotte                                |
|           | Cous Cous con verdure                       | Pesce merluzzo al forno        | Pasta con verdure                                            | Riso con ragù di pesce (calamari, seppioline, merluzzo, ecc...) |
|           | Pesce nasello gratinato                     | Pane e verdura cruda           | Polpettine di pesce al forno                                 |                                                                 |
|           | Pane e frutta fresca                        | Pane e frutta fresca           | Pane e frutta fresca                                         | Pane e frutta fresca                                            |

Ogni giorno sarà esposto il menu dettagliato (tipo di verdure e frutta di stagione) con indicati i relativi allergeni per ciascun piatto a disposizione per la consultazione.

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie sono disponibili rivolgendosi al personale di servizio ed il responsabile della cucina è a disposizione per fornire ogni supporto o documentazione.

Redatto dalla dietista  
Pedevilla S.p.A.

