

*International School of Trieste - MENU' ASILO&EL - A.S. 2022/2023 validità (dal 20/02 al 24/03/2023)*

	1ª SETTIMANA (20-24 feb.)	2ª SETTIMANA (27 feb.-3 mar.)	3ª SETTIMANA (6-10 mar.)	4ª SETTIMANA (13-17 mar.)	5ª SETTIMANA (20-24 mar.)
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Stracchino Carote grattugiate e mais	Pasta alla carbonara Robiola Insalata mista	Riso alla parmigiana Montasio Insalata verde	Pasta pomodoro e ricotta Asiago Mais	Pasta panna e prosciutto Mozzarella Insalata verde
<b>Martedì</b>	Risotto alla milanese Coscette di pollo al forno Insalata verde	<b>Menu Indiano</b> <i>Riso indiano alle spezie</i> <i>Pollo speziato</i> <i>Insalata verde</i>	Pasta al pesto genovese Polpette di pollo Carote grattugiate	<b>Menu Balcanico</b> <i>Moussaka bosniaca (pasticcio di patate e carne) (****)</i> <i>Burek spinaci e ricotta</i> <i>Insalata verde</i>	Pasta all'arrabbiata Petto di pollo agli aromi Spinaci al vapore
<b>Mercoledì</b>	<b>Menu Carnico</b> <i>Gnocchi di patate gratinati alla crema di zucca e montasio (*)</i> <i>Frico di patate e formaggio fuso (**)</i> <i>Insalata verde</i>	Pasta mamma Rosa Salsicce di maiale Insalata verde	<b>Menu U.S.A.</b> <i>Maccaroni &amp; cheese</i> <i>Hamburger</i> <i>Insalata verde</i>	<b>Menu Romano</b> <i>Pasta alla zozzona (pomodoro, pancetta, formaggio e crema d'uovo)</i> <i>Porchetta romana</i> <i>Insalata verde</i>	
<b>Giovedì</b>	Pasta al ragù Bresaola Pomodori e mais	Pasta pasticciata (formaggio, pomodoro e prosciutto) Fesa di tacchino Carote al vapore	Pasta pomodoro e basilico Frittata al formaggio Pomodori e mais	Risotto alla salsiccia Prosciutto di Praga Insalata mista	Pasta ai 4 formaggi Gateau di patate Carote grattugiate
<b>Venerdì</b>	Crema di carote e patate Pizza Margherita Spinaci al vapore <i>Torta al cacao</i>	Pasta al tonno Bastoncini di pesce Insalata mista <i>Torta della nonna (***)</i>	Crema di zucca e patate Pizza margherita Insalata mista <i>Salame al cioccolato</i>	Pasta al salmone Bastoncini di pesce Fagiolini al vapore <i>Crostata alla marmellata</i>	Crema di piselli Pizza Margherita Insalata mista <i>Torta alla ricotta</i>

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

(\*) Per le classi dell'asilo: Pasta anziché gnocchi

(\*\*) Per le classi dell'asilo: Formaggio

(\*\*\*) Per le classi dell'asilo: Torta al cacao

(\*\*\*\*) Per le classi dell'asilo: Pasta al ragù



Redatto dalla dietista

**Claudia De Marzi**

**Pedevilla S.p.A.**