

	1^ SETTIMANA (11-15 ott.)	2^ SETTIMANA (18-22 ott.)	3^ SETTIMANA (25-29 ott.)	4^ SETTIMANA (8-12 nov.)	5^ SETTIMANA (15-19 nov.)
Lunedì	Risotto alla salsiccia	Pasta al pomodoro	Risotto al pomodoro	Crema di lenticchie	Pasta alla Carbonara
	Pasta con olive e pomodoro	Pasta alla cubana (pomodoro, funghi, prosciutto cotto e panna)	Pasta integrale salsiccia e pomodori	Pasta pomodoro, olive e capperi	Risotto al radicchio rosso
	Asiago	Montasio	Stracchino	Robiola	Mozzarella
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata e fagioli	Insalata mista	Insalata e carote	Insalata e fagioli	Carote grattugiate
	Finocchi al vapore	Cavoli al vapore	Broccoli al vapore	Spinaci	Spinaci
Martedì	Crema di lenticchie	Crema di patate e carote	Crema di legumi	Menu Toscano	Crema di zucca
	Pasta alla Montecarlo (ragù di carne, pesto e panna)	Pasta aglio, olio e peperoncino	Pasta taleggio e speck	<i>Ribollita / Tagliatelle porcini e tartufo</i>	Pasta alla boscaiola (funghi, pomodoro e piselli)
	Petto di pollo agli aromi	Spezzatino di manzo	Polpette al sugo	<i>Pepeoso (Spezzatino di manzo al pepe)</i>	Tortino di ricotta e spinaci
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	<i>Farinata toscana</i>	Insalata verde
	Carote e mais	Cappuccino	Insalata mista	<i>Cavolo con salsiccia / Fagioli all'uccelletto</i>	Insalata mista
	Spinaci	Spinaci	Cicoria al vapore	<i>Ceci al caciucco (pomodoro, prezzemolo, cipolla)</i>	Broccoletti di Bruxelles
Mercoledì	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta all'amatriciana	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro
	Pasta integrale zucca e funghi	Pasta integrale con broccoli	Pasta con crema di zucca e salvia, broccoli e pinoli	Crema di cavolfiore	Pizzoccheri alla valtellinese
	Arrosti di maiale	Straccetti di tacchino	Fusi di pollo al forno	Spezzatino di maiale	Petto di pollo al forno
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Mais	Cappuccino e fagioli	Insalata mista	Insalata e fagioli
	Broccoli al vapore	Patate al forno	Spinaci	Patate al forno	Cicoria
Giovedì	Tortellini burro fuso e salvia	Menu Siciliano	Pasta ricotta e spinaci	Gnocchi ai 4 formaggi	Tagliatelle al ragù
	Zuppa di farro	<i>Minestra di S. Giuseppe (zuppa di fagioli, lenticchie e verdure)</i>	Crema di piselli	Crema di porri	Zuppa d'orzo
	Involtoni di prosciutto e formaggio	<i>Pasta alla Norma (pomodoro e melanzane)</i>	Frittata al forno	Fesa di tacchino	Uova strapazzate
	Insalata verde	<i>Frittata di patate e cipolle</i>	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Rucola e carote	<i>Falsomagru catanese (rotolo di vitello farcito)</i>	Carote grattugiate	Fagioli in insalata	Insalata e carote
	Misto di verdure al forno	<i>Insalata pantasca / Cavolfiore affogato (pinoli, uvetta e pomodori)</i>	Misto di verdure al vapore	Misto di verdure al vapore	Verdure miste al vapore
Venerdì	Crema di verdure	Pasta al salmone affumicato	Risotto allo zafferano	Crema di fagioli	Crema di verdure
	Pizza Margherita	Pasta integrale lenticchie e rosmarino	Pasta alle cozze	Pasta con calamari	Pizza Margherita
	Insalata verde	Bastoncini di pesce	Merluzzo alla livornese (pomodoro, cipolla e olive)	Filetto di pesce spada al forno	Insalata verde
	Insalata e carote	Insalata verde	Insalata verde / Insalata e mais	Cappuccino / Insalata verde	Insalata e carote
	Verdure al vapore	Insalata e carote / Finocchi al vapore	Verdure al forno	Cavolfiore al vapore	Bieta al vapore
	<i>Rollata al cioccolato</i>	<i>Crostata di marmellata</i>	<i>Plumcake allo yogurt</i>	<i>Crostata alla ricotta</i>	<i>Crostata alla marmellata</i>

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Claudia De Marzi

Pedevilla S.p.A.

