

	1^ SETTIMANA (8-12 feb.)	2^ SETTIMANA (22-26 feb.)	3^ SETTIMANA (1-5 mar.)	4^ SETTIMANA (8-12 mar.)	5^ SETTIMANA (15-19 mar.)
Lunedì	Risotto allo zafferano	Pasta al pomodoro	Pasta all'amatriciana	Crema di verdure	Risotto al pomodoro
	Pasta allo speck	Risotto con porro e pancetta	Risotto spinaci e zafferano	Pasta con i funghi	Pasta integrale al pesto di olive
	Primosale	Provolone dolce	Stracchino	Formaggi misti	Mozzarella
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Mais	Insalata e mais	Cappuccino	Fagioli in insalata	Insalata e carote
	Bieta al vapore	Broccoli al vapore	Cavoli gratinati	Cicoria	Spinaci
Martedì	Zuppa d'orzo	Pasta e fagioli	Crema di lenticchie	Pasta alla Carbonara	Crema di legumi
	Pasta alla boscaiola	Pasta integrale zucca e funghi	Pasta al radicchio	Zuppa di cereali	Pasta gorgonzola e noci
	Polpette al sugo	Salsiccia e patate al forno	Polpettone di manzo	Arrosto di tacchino	Involtoni di prosciutto e formaggio
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Carote grattugiate	Carote grattugiate	Insalata e carote	Insalata mista
	Carote e fagiolini al vapore	Bieta al vapore	Cicoria	Verdure miste al forno	Carote e patate al vapore
Mercoledì	Pasta al ragù bianco	Pasta pomodoro e olive	Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta al pomodoro	Risotto alla parmigiana
	Risotto con funghi e piselli	Pizzoccheri alla valtellinese	Pasta integrale con broccoli	Risotto speck e pecorino	Pasta agli aromi
	Tortino ricotta e spinaci	Spezzatino di pollo	Petto di pollo al limone	Spezzatino di manzo e piselli	Pollo al forno
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata e carote	Insalata mista	Insalata e fagioli	Carote grattugiate	Carote e mais
	Piselli in umido	Verdure miste al vapore	Carote al vapore	Cavoli gratinati	Bieta al vapore
Giovedì	Tagliatelle al pomodoro	Garganelli ai 4 formaggi	Lasagne al forno	Pasta al ragù di salsiccia	Gnocchi burro fuso e salvia
	Pasta integrale con broccoli	Zuppa d'orzo	Crema di patate	Riso misto zucca e legumi	Minestrone di verdure
	Bresaola	Uova strapazzate	Prosciutto cotto	Torta salata patate, carote e piselli	Frittata al forno
	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata e mais	Cappuccino	Carote e mais	Insalata mista	Cappuccino
	Spinaci	Carote e patate al vapore	Spinaci	Verdure miste al vapore	Verdure miste al forno
Venerdì	Passato di verdure	Crema di carote	Riso al burro e parmigiano	Pasta al salmone affumicato	Crema di ceci
	Pasta integrale al ragù di pesce	Pizza Margherita	Crema di zucca	Farrotto porro e limone	Pizza Margherita
	Pesce in umido con polenta	Insalata verde	Bastoncini di pesce	Filetto di platessa al forno	Insalata verde
	Insalata verde / carote grattugiate	Insalata e fagioli	Insalata verde / insalata mista	Insalata verde	Cavoletti di Bruxelles
	Cavoli gratinati	Spinaci	Verdure miste al vapore	Cappuccino / Cicoria	Insalata e mais
	<i>Crostoli</i>	<i>Torta al cioccolato</i>	<i>Rollata al cioccolato</i>	<i>Crostata alla marmellata</i>	<i>Torta alla ricotta</i>

Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro

Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo

Redatto dalla dietista

Claudia De Marzi

Pedevilla S.p.A.

