

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026

validità dal 02/02 al 13/02/26

	1^ SETTIMANA (02 - 06 feb.)	2^ SETTIMANA (09 - 13 feb.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'arrabbiata
	Minestra di orzo e verdure	Cous cous alla mediterranea
	Tortino provola e bacon	Tortino ricotta e spinaci
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Fagiolini al vapore	Verdure miste gratinate
Martedì	Pasta al ragù del Norcino	Pasta Mamma Rosa
	Minestra di verdure	Zuppa di legumi misti
	Frittata al formaggio o verdure	Hamburger di manzo
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Bieta al vapore	Patate al forno
Mercoledì	Menù Tedesco	Menù Siciliano
	Haschee tedesco	Pasta al pesto trapanese
	Kartoffelsuppe mit Pilzen	Minestra di San Giuseppe
	Leberkäse	Salsiccia al sugo
	Insalata verde / Insalata mista	Insalata verde / Insalata mista
	Kartoffelsalat	Caponata
Giovedì	Risotto alla milanese	Riso al pomodoro
	Vellutata di verdure	Crema di verdure
	Spezzatino di tacchino	Sovracosce di pollo al curry
	Insalata verde	Insalata verde
	Carote grattugiate	Pomodori
	Verdure miste al vapore	Peperoni al forno
Venerdì	Vellutata di carote	Vellutata di zucchine
	Nuggets di pollo	Pizza margherita
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Cavolo cappuccio
	Patate	Radicchio precoce
	Dolce fatto in casa	Crostoli di Carnevale
	Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo	
	Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.	
		