



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026
validità dal 02/02 al 13/02/26

| | 1^ SETTIMANA (02 - 06 feb.) | 2^ SETTIMANA (09 - 13 feb.) |
|-----------|--|---|
| | | |
| Lunedì | Pasta al pomodoro e basilico Minestra di orzo e verdure Tortino provola e bacon Insalata verde Insalata mista Fagiolini al vapore | Pasta all'arrabbiata Cous cous alla mediterranea Tortino ricotta e spinaci Insalata verde Insalata mista Verdure miste gratinate |
| Martedì | Pasta al ragù del Norcino Minestra di verdure Frittata al formaggio o verdure Insalata verde Insalata mista Bieta al vapore | Pasta Mamma Rosa Zuppa di legumi misti Hamburger di manzo Insalata verde Insalata mista Patate al forno |
| Mercoledì | Menù Tedesco Haschee tedesco Kartoffelsuppe mit Pilzen Leberkäse Insalata verde / Insalata mista Kartoffelsalat | Menù Siciliano Pasta al pesto trapanese Minestra di San Giuseppe Salsiccia al sugo Insalata verde / Insalata mista Caponata |
| Giovedì | Risotto alla milanese Vellutata di verdure Spezzatino di tacchino Insalata verde Carote grattugiate Verdure miste al vapore | Riso al pomodoro Crema di verdure Sovracosce di pollo al curry Insalata verde Pomodori Peperoni al forno |
| Venerdì | Vellutata di carote Nuggets di pollo Insalata verde Insalata mista Patate Dolce fatto in casa | Vellutata di zucchine Pizza margherita Insalata verde Cavolo cappuccio Radicchio precoce Crostoli di Carnevale |
| | Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo | |
| | Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A. | |

