

MENU' ASILO NIDO K2
A.S. 2024/2025
validità dal 26/05 al 13/06

	1^ SETTIMANA (26 - 30 mag.)	2^ SETTIMANA (2 - 6 giu.)	3^ SETTIMANA (9 - 13 giu.)
Lunedì	Crema di verdure con riso Formaggio montasio Verdure di stagione spadellate Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure al vapore Pasta al pesto Pollo al forno Pane e frutta fresca	Semolino in brodo vegetale Bocconcini di pollo al latte spadellati Verdura cruda Pane e frutta fresca
Martedì	Antipasto di verdure crude Lasagne al ragù e besciamella Pane e frutta fresca	Minestra di fagioli e orzo Frittata Verdure di stagione gratinate Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure gratinate Risotto con piselli (o riso in bianco con piselli al tegame) Pane e frutta fresca
Mercoledì	Antipasto di verdure miste cotte Gnocchi di semolino gratinati Polpette di legumi al forno/legumi in umido Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure crude Pizza margherita Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure miste al vapore Pasta al pomodoro Polpette di ricotta Pane e frutta fresca
Giovedì	Minestra di verdura con farro Spezzatino di tacchino in umido Patate/polenta e verdure crude Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure cotte Risotto di verdure Lonza di maiale arrosto Pane e frutta fresca	Crema di verdure e pastina Macinato di manzo o polpette in umido/al pomodoro Patate/polenta e verdura cruda Pane e frutta fresca
Venerdì	Antipasto di verdure gratinate Cous Cous con verdure Pesce nasello gratinato Pane e frutta fresca	Crema di verdure con pastina Pesce merluzzo al forno Patate e verdura cruda Pane e frutta fresca	Antipasto di verdure miste crude Pasta con verdure Polpettine di pesce al forno Pane e frutta fresca
Ogni giorno sarà esposto il menù dettagliato (tipo di verdure e frutta di stagione) per la consultazione. Questo menù è in linea con le indicazioni ricevute da ASUGI - SC Igiene Alimenti e Nutrizione			