



THE INTERNATIONAL  
SCHOOL OF TRIESTE

## MENU' ELEMENTARI A.S. 2025/2026

validità dal 05/01 al 16/01/26

	1^ SETTIMANA (5 - 9 gen.)	2^ SETTIMANA (12 - 16 gen.)
Lunedì	SCUOLA CHIUSA	Pasta al pesto genovese Polpette di formaggio Verdure miste gratinate
Martedì	SCUOLA CHIUSA	<b>Menù Emilia Romagna</b> Pasta al ragù bolognese Rotolo di pasta sfoglia con prosciutto cotto, provola e fonduta di parmigiano dop Insalata verde
Mercoledì	Pasta al pomodoro e basilico Cotolette di maiale Verdure miste al vapore	Riso alla parmigiana Pollo al curry Carote grattugiate
Giovedì	Riso alla milanese Salsicce con patate al forno Zucchine	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata alle verdure e formaggio Radicchio precoce
Venerdì	<b>Menù Street Food Messicano</b> Riso in bianco Componi il tuo tacos con: fagioli rossi alla messicana, chili di carne o fajitas di pollo, salsa piccante o salsa yoghurt Verdure miste Dolce fatto in casa	Pasta cremosa al tonno Fish & chips Fagiolini al vapore Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo		
Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A.		

