



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO
A.S. 2024/2025
validità dal 12/05 al 23/05

	1^ SETTIMANA (12-16 mag.)	2^ SETTIMANA (19-23 mag.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla pizzaiola
	Insalata di riso	Farro alla mediterranea
	Frico friulano	Polpettine vegetariane
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Bieta al vapore	Fagiolini
Martedì	Pasta al forno veggy	Menù Emiliano
	Crema di zucchine	<i>Pasta al ragù</i>
	Spezzatino di maiale	<i>Zuppa imperiale</i>
	Insalata verde	<i>Erbazzone con provola</i>
	Insalata mista	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>
	Melanzane alla paesana	<i>Frico alla bolognese</i>
Mercoledì	Menù Orientale	Pasta al pesto genovese
	<i>Riso alla cantonese</i>	Zuppa carote e arancia
	<i>Cous cous all'orientale</i>	Cosce di pollo olive e paprika
	<i>Pollo al curry</i>	Insalata verde
	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	Fagiolini e insalata
	<i>Verdura in agrodolce</i>	Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta all'arrabbiata	Pasta alla salsiccia
	Vellutata di verdura	Orzotto di verdure
	Fesa di tacchino	Frittata alle verdure
	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori	Insalata mista
	Fagiolini al vapore	Bieta al vapore
Venerdì	Pasta al salmone	Crema di zucchine
	Raperonzola	Pizza margherita
	Bastoncini di pesce	Insalata verde
	Insalata verde / Insalata mista	Insalata mista
	Broccoli al vapore	Fagiolini gratinati
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo		
Redatto dalla dietista		
Pedevilla S.p.A.		

