



MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026

validità dal 08/12 al 19/12/25

	1^ SETTIMANA (8 - 12 dic.)	2^ SETTIMANA (15 - 19 dic.)
Lunedì	SCUOLA CHIUSA	Riso alla pizzaiola Vellutata di zucchine e cipolle Torta salata ricotta e spinaci Insalata mista Insalata e pomodoro Carote al vapore
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Vellutata di verdure Salsiccia al forno con patate Insalata verde Insalata mista Bieta al vapore	Menù Ligure <i>Pasta al pesto genovese</i> <i>Crema di porro e curcuma</i> <i>Arista di maiale alla genovese</i> <i>Insalata verde / Carote grattugiate</i> <i>Carciofi alla ligure</i>
Mercoledì	Risotto alla milanese Zuppa contadina ai cereali Cotolette di pollo Insalata verde Insalata mista Verdure gratinate	Pasta alla San Daniele Minestrone di verdure Spezzatino di tacchino Insalata mista Insalata e pomodoro Fagioli con cipolla
Giovedì	Ravioli in magro burro e salvia Cous cous alle verdure Frittata alle verdure o formaggio Insalata verde Insalata mista Finocchi al vapore	Pasta Mamma Rosa Zuppa di broccoli con ceci al curry Pollo al forno alla paprika Insalata verde Insalata mista Melanzane al forno
Venerdì	Menù Street Food dalla Turchia Ciorba (minestra di lenticchie rosse) <i>Componi il tuo doner kebab con: carne di manzo, salsa yoghurt, salsa piccante, cavolo cappuccio, insalata, pomodoro</i> Verdure miste al vapore Dolce fatto in casa	Zuppa di patate, carote e zucca Pizza margherita Insalata verde Verdure miste al vapore Insalata mista Dolce fatto in casa
	<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro</p> <p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p> <p>Redatto dalla dietista</p> <p>Pedevilla S.p.A.</p>	

