



THE INTERNATIONAL  
SCHOOL OF TRIESTE

## MENU' ELEMENTARI A.S. 2025/2026

validità dal 08/12 al 19/12/25

	1^ SETTIMANA (8 - 12 dic.)	2^ SETTIMANA (15 - 19 dic.)
Lunedì	<b>SCUOLA CHIUSA</b>	Riso alla pizzaiola Torta salata ricotta e spinaci Carote al vapore
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Salsiccia al forno con patate Bieta al vapore	<b>Menù Ligure</b> <i>Pasta al pesto genovese</i> <i>Arista di maiale alla genovese</i> <i>Carciofi alla ligure</i>
Mercoledì	Risotto alla milanese Cotolette di pollo Verdure gratinate	Pasta alla San Daniele Spezzatino di tacchino Insalata verde
Giovedì	Ravioli in magro burro e salvia Frittata alle verdure o formaggio Finocchi al vapore	Pasta Mamma Rosa Pollo al forno alla paprika Melanzane al forno
Venerdì	<b>Menù Street Food dalla Turchia</b> <i>Ciorba (minestra di lenticchie rosse)</i> <i>Componi il tuo doner kebab con: carne di manzo, salsa yoghurt, salsa piccante, cavolo cappuccio, insalata, pomodoro</i> <i>Verdure miste al vapore</i> <i>Dolce fatto in casa</i>	Zuppa di patate, carote e zucca Pizza margherita Insalata mista <b>Dolce fatto in casa</b>
Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo		
Redatto dalla dietista <b>Pedevilla S.p.A.</b> 		