

## MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026

### validità dal 24/11 al 05/12/25

	1^ SETTIMANA (24 - 28 nov.)	2^ SETTIMANA (1 - 5 dic.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto genovese
	Zuppa frantoiana	Vellutata di piselli
	Frico friulano	Tortino prosciutto e formaggio
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Bieta al vapore	Verdure miste gratinate
Martedì	Riso alla parmigiana	Vellutata di carote e zucca
	Cous cous con verdure	Pasta aglio e olio
	Lonza di maiale al forno	Maiale o pollo al curry
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Carote grattugiate
	Verza in tegame	Carote al vapore
Mercoledì	Pasta al ragù di salsiccia	Pasta al pomodoro e basilico
	Zuppa del casale	Minestrone di verdure
	Frittata di verdure	Cotoletta di pollo
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Pomodori
	Verdure gratinate	Patate al forno
Giovedì	<b>Menù Thanksgiving</b>	Pasta al ragù bolognese
	Vellutata di zucca	Zuppa di cipolle
	Tacchino al forno con salsa ai mirtilli rossi e salsa gravy	Frittata alla pizzaiola
	Zucca al forno / Fagiolini gratinati / Purè di patate	Insalata verde
	Patate dolci al forno / Cavoletti di Bruxelles / Pane di mais	Insalata mista
	Torta con crumble di mele	Zucchine in padella
Venerdì	Pasta al salmone	<b>Menù Street Food Triestino</b>
	Bastoncini di pesce	Pasta e fasoi
	Insalata verde	Prosciutto cotto in crosta
	Insalata mista	Patate in tecia
	Verdure miste al vapore	Crauti / Insalata mista
	<b>Dolce fatto in casa</b>	<b>Dolce fatto in casa</b>
<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro</p> <p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p>		
<p>Redatto dalla dietista</p> <p><b>Pedevilla S.p.A.</b></p>		

