

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026

validità dal 20/10 al 07/11/25

	1^ SETTIMANA (20 - 24 ott.)	2^ SETTIMANA (27 - 31 ott.)	3^ SETTIMANA (3 - 7 nov.)
Lunedì	Pasta al pesto genovese Minestra di legumi misti Frittata al formaggio Insalata verde Insalata mista Finocchi al vapore	Riso alla pizzaiola Crema di verdure Tortino valdostano Insalata mista Insalata verde Verdure miste gratinate	SCUOLA CHIUSA
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico Crema di zucchine e patate Polpette al forno Insalata verde Insalata mista Verza in tegame	Pasta al pomodoro e basilico Minestra d'orzo alla contadina Arrotolato di maiale ripieno Insalata verde Insalata mista Verdure miste al vapore	Pasta alla sorrentina Minestra di ceci e porro Lonza di maiale al forno Insalata verde Insalata mista Verdure miste gratinate
Mercoledì	Menù Indiano Riso alle spezie orientali Dahl indiano Pollo Tandoori Insalata verde / Insalata mista Gajar Matar	Menù Halloween Vellutata della strega Pizza mostruosa Dita insanguinate Ortaggi malefici Dolcetto o scherzetto?	Risotto alla parmigiana Pasta ai broccoli Hamburger di manzo Insalata mista Insalata verde Carote al vapore
Giovedì	Pasta al ragù Cous cous alle verdure Schiacciata di verdure e formaggio Insalata verde Pomodori Spinaci al vapore	SCUOLA CHIUSA	Pasta al ragù San Daniele Vellutata di funghi Tortino con scamorza e zucchine Insalata verde Insalata mista Peperoni al forno
Venerdì	Vellutata di patate e carote Straccetti di pollo Insalata verde Insalata mista Patate Dolce fatto in casa	SCUOLA CHIUSA	Menù Street Food Messicano Riso in bianco Componi il tuo tacos con: fagioli rossi alla messicana, chili di carne o fajitas di pollo, con salsa piccante o salsa yoghurt Verdure miste Dolce fatto in casa
	Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o riso al pomodoro Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo Redatto dalla dietista Pedevilla S.p.A. 		