



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO A.S. 2025/2026
validità dal 22/09 al 03/10/25

	1^ SETTIMANA (22-26 sett.)	2^ SETTIMANA (29 sett.-3 ott.)
Lunedì	Pasta Mamma Rosa	Risotto alla pizzaiola
	Vellutata di verdure	Vellutata di asparagi e patate
	Crepes ai quattro formaggi e verdure	Tortino ricotta e spinaci
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Fagiolini al vapore	Cavoletti di Bruxelles al vapore
Martedì	Pasta al pomodoro e basilico	Menù Sardo
	Cereali misti alle verdure	<i>Minestra di patate e fregula</i>
	Lonza di maiale al latte	<i>Maloreddu al sugo di salsiccia</i>
	Insalata verde	<i>Maiale porchettato alla sarda</i>
	Insalata mista	<i>Insalata verde / Carote grattugiate</i>
	Broccoli al vapore	<i>Melanzane alle Nuorese</i>
Mercoledì	Menù Orientale	Pasta al pesto genovese
	<i>Riso alla cantonese</i>	Pasta con i broccoli
	<i>Zuppa porro e zenzero</i>	Fusi di pollo al forno
	<i>Pollo alle mandorle</i>	Insalata mista
	<i>Insalata verde / Insalata mista</i>	Pomodori
	<i>Verdure saltate alla soia</i>	Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta alla San Daniele	Gnocchi fatti in casa con burro e salvia o pomodoro
	Crema di carote	Cous cous alle verdure
	Tortino di verdure e scamorza	Timballo di patate, provola e prosciutto
	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori	Insalata mista
	Bieta al vapore	Verdure miste gratinate
Venerdì	Vellutata di patate e zucchine	Pasta al pomodoro e basilico
	Piadina al prosciutto e formaggio	Orzotto di verdure
	Piadina alle verdure	Cevapcici
	Insalata verde / Insalata mista	Insalata verde / Insalata mista
	Verdure al vapore	Patate al forno
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
	Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure pasta e/o Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo	
	Redatto dalla dietista	
	Pedevilla S.p.A.	

