



THE INTERNATIONAL
SCHOOL OF TRIESTE

MENU' MEDIE&LICEO

A.S. 2025/2026

validità dal 08/09 al 19/09/25

	1^ SETTIMANA (8-11 sett.)	2^ SETTIMANA (15-19 sett.)
Lunedì	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto alla milanese
	Insalata di riso	Farro alla mediterranea
	Frico friulano	Polpettine vegetariane
	Insalata verde	Insalata mista
	Insalata mista	Insalata e pomodoro
	Bieta al vapore	Fagiolini
Martedì	Pasta al forno veggy	Pasta Mamma Rosa
	Crema di zucchine	Pasta aglio, olio e peperoncino
	Spezzatino di maiale	Polpette di manzo
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Insalata mista
	Verdure miste al forno	Bieta al vapore
Mercoledì	Pasta al ragù	Pasta al pesto genovese
	Cous cous con verdure	Vellutata di porri e patate con crostini
	Tortino con zucchine e provola	Salsiccia al forno
	Insalata verde	Insalata verde
	Insalata mista	Fagioli e insalata
	Verdure miste al vapore	Verdure miste al vapore
Giovedì	Pasta all'arrabbiata	Ravioli in magro burro e salvia
	Vellutata di verdura	Orzotto di verdure
	Fesa di tacchino	Frittata alle verdure
	Insalata verde	Insalata verde
	Pomodori	Insalata mista
	Fagiolini al vapore	Bieta al vapore
Venerdì	Crema di carote e patate	Pasta al pomodoro e basilico
	Pizza margherita	Cous cous alle verdure miste
	Insalata verde	Nuggets di pollo
	Insalata mista	Insalata verde / Insalata mista
	Broccoli al vapore	Patate
	Dolce fatto in casa	Dolce fatto in casa
<p>Tutti i giorni sarà presente una scelta al primo piatto con pasta e/o riso all'olio oppure Tutti i giorni sarà presente una scelta al secondo piatto con un secondo freddo</p>		
<p>Redatto dalla dietista</p>		
<p>Pedevilla S.p.A.</p>		

